

Lo Que Las Familias Han Dicho De Nosotros...

“Familias Sanas me a enseñado muchas cosas nuevas, entre ellas a ser mejor mamá y muchas otras cosas que ni idea tenía que existían. Pero gracias a Familias Sanas hoy las conozco”

“ A resolver problemas por mí misma y de mi familia, a pasar más tiempo con mis hijas. Tomar más tiempo para mí, mis hijas y mi familia y aunque no tengo un papá para mis hijas tengo la confianza de que las estoy educando bien y soy un ejemplo a seguir”

Socios Colaborando

Child & Family Resources, Inc.



United Way of Tucson and Southern Arizona



CODAC Behavioral Health Services, Inc.



La Frontera Center, Inc.

Fondos Proporcionados Por:



Funding provided by
FIRST THINGS FIRST

North, Central & South Pima Regional Partnership Councils

First Things First (FTF), aprobado por los votantes de Arizona, trabaja para asegurar que nuestros hijos pequeños tengan acceso a experiencias de calidad a una temprana edad para que empiezen la escuela saludables y listos para triunfar.

Familias Sanas del condado Pima



¡USTED es el maestro más importante de su niño!



Un programa de

**Child & Family
RESOURCES, INC.**

Mejorando la Vida de los Niños

**2800 E. Broadway Blvd.
Tucson, AZ. 85716
(520) 321-3754**

¿Qué Es Familias Sanas?

Familias Sanas De Arizona es un programa de visitas al hogar nacionalmente acreditado. Es un programa gratis y voluntario diseñado

¡Todos los servicios son GRATUITOS para las familias!

para proporcionar información acerca del desarrollo infantil, habilidades de como ser padres y como mejorar la

vida familiar. Las visitas se haran semanalmente en su hogar durante el embarazo o cuando el bebé haya nacido. El trabajador/a que hace las visitas es conocido como trabajador/a de apoyo familiar. Es una persona amable, preparada y entrenada. Él/Ella están dedicadas a servir a familias y son expertos en crear relaciones que promueven confianza y crecimiento personal.



¿Cuándo Se Puede Inscribir?

Usted se puede inscribir en Familias Sanas en cuanto usted se de cuenta que está embarazada o antes que su bebé cumpla 3 meses. Una vez inscrita usted puede participar en el programa por 3 o 5 años o usted puede terminar sus servicios cuando sienta que ha recibido el apoyo necesario.

¡Los padres con experiencia también pueden inscribirse!

Familias Sanas no es solo para padres primerizos, sino también para padres con experiencia!

Una Vez Inscrita, Usted...

- ◆ Recibirá visitas en su casa de parte de una persona amigable, y entrenada que sera su trabajadorade apoyo. No necesita transportación!
- ◆ Usted puede hacer preguntas de como mantener un embarazo saludable y un bebé feliz.
- ◆ Usted aprenderá como crear una relación segura con su bebé y aprenderá a proveer un ambiente seguro y estimulante.

Usted puede participar en eventos gratis para padres en donde podra convivir con otros padres y hacer actividades con sus niños. Obtendra confianza en sí mismo de que USTED es el maestro más importante de su bebé.

Una Vez Inscrita, Familia Sanas...

- ◆ Le apoyará en lograr sus metas familiares.
- ◆ Puede involucrar a papás, compañeros y otros miembros de la familia animandolos a aprender del desarrollo de su niño.
- ◆ Lo conectará con recursos de la comunidad para que encuentre vivienda, prepararlo para un trabajo y encontrar consejería familiar o personal.
- ◆ Lo ayudará a resolver situaciones estresantes.
- ◆ Lo animará a disfrutar a su bebé y ser un buen padre.
- ◆ Todos los servicios son GRATIS!!!

